

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ APARECIDO RUELA DA SILVA ASSUNCAO**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 30

Ritmo

01:56

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 48

Velocidade média

34,48

km/h



CORRIDA

00 : 22 : 41

Ritmo

04:32

min/km



TEMPO

01 : 11 : 59



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **CPH TRIATHLON**

TRIATIVIA
eventos

CHIP RUN
CRONOMETRAGEM